



## **Следственное управление напоминает об опасности нахождения детей на неокрепшем льду водоемов**



Нахождение на льду водоемов всегда опасно, особенно в период, когда пруды, реки, озера только начинают покрываться льдом. В это время лед наиболее тонкий, он может в любой момент провалиться, при этом, ледяная вода и быстрое течение, как правило, не оставляют шансов спастись.

В целях предупреждения таких происшествий следственное управление СК России по Тверской области призывает родителей провести беседы со своими детьми об опасности нахождения на водоемах в этот период времени. Помните, что именно взрослые несут ответственность за своих детей и должны своевременно привить им правила техники безопасности. Иже приведены некоторые рекомендации о порядке действий в экстремальных ситуациях на льду.



**При провале под лед следует:**

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу;
- ползти в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Для оказания помощи провалившемуся под лед необходимо:**

- немедленно крикнуть, что идете на помощь. Приближаться к полынье надо только ползком, широко раскинув руки. Лучше всего подложить под себя фанеру, доску или лыжи, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них. Не подползайте к самому краю, иначе в ледяной воде окажитесь и вы;
- вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком, широко расставляя при этом руки и ноги осторожно двигаться по направлению к полынье, толкая перед собою спасательные средства;
- остановиться от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросить ему веревку, край одежды, палку или шест. Бросать связанные ремни, шарфы или веревки надо за 3-4 метра. Доску, лыжи нужно надвигать, иначе неосторожным броском можно ударить спасаемого;
- осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе ползком выбираться из опасной зоны. Лучше, если спасающий не один. Тогда двое или трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому. Действовать необходимо быстро, решительно, но обдуманно. Пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;
- доставить пострадавшего в теплое место и оказать ему помощь.

08 Декабря 2021

Адрес страницы: <https://tver.sledcom.ru/news/item/1636890>



Официальный сайт

Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Тверской области

---