



Официальный сайт

Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Тверской области

---

## **Офицеры следственного управления СК России по Тверской области приняли участие в праздновании Дня физкультурника**



13 августа 2022 года отмечался государственный праздник День физкультурника. Физические нагрузки -непременная составляющая здорового образа жизни. Физкультура во всех ее проявлениях- это хорошее самочувствие, бодрость духа и залог активного долголетия.

У всех, кто занимается спортом на профессиональном и любительском уровне, существует свой собственный праздник. Называется он День физкультурника и ежегодно отмечается в России во вторую субботу августа. В 1931 году был сформирован первый комплекс системы



Официальный сайт

Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Тверской области

---

физического воспитания населения «Готов к труду и обороне», который состоял из 21 норматива. Комплекс ГТО получил второе рождение в 2014 году. Любой желающий старше 6 лет, получивший соответствующую медицинскую справку, может проверить свои возможности в различных дисциплинах. За успешную сдачу нормативов полагается золотая, серебряная или бронзовая медали.

13 августа следователи СК России по Тверской области в рамках празднования Дня физкультурника приняли участие в сдаче норм комплекса ГТО.

Сотрудники областного следственного управления поздравляют всех сторонников активного и здорового образа жизни с Днем физкультурника, желают им крепкого здоровья, бодрости духа и новых побед!

## Изображения



15 Августа 2022

Адрес страницы: <https://tver.sledcom.ru/news/item/1715176>