



## Следственное управление напоминает гражданам об опасности нахождения на льду водоемов



Нахождение на льду водоемов всегда опасно, особенно в период, когда наступает весна и активно тает ледяной покров. Ежегодно граждане, пренебрегая мерами предосторожности, выходят на тонкий лед, подвергая свою жизнь смертельной опасности. В это время лед наиболее тонкий, он может в любой момент провалиться, при этом, ледяная вода и быстрое течение, как правило, не оставляют шансов спастись.

Помните! Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов. Опасно находиться на весеннем льду, переходить нужно только по оборудованным переправам.

При провале под лед следует:

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;



Официальный сайт

## Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Тверской области

- 
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу;
  - ползти в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Для оказания помощи провалившемуся под лед необходимо:

- немедленно крикнуть, что идете на помощь. Приближаться к полынье надо только ползком, широко раскинув руки. Лучше всего подложить под себя фанеру, доску или лыжи, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них. Не подползайте к самому краю, иначе в ледяной воде окажитесь и вы;
- вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком, широко расставляя при этом руки и ноги осторожно двигаться по направлению к полынье, толкая перед собою спасательные средства;
- остановиться от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросить ему веревку, край одежды, палку или шест. Бросать связанные ремни, шарфы или веревки надо за 3-4 метра. Доску, лыжи нужно надвигать, иначе неосторожным броском можно ударить спасаемого;
- осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе ползком выбираться из опасной зоны. Лучше, если спасающий не один. Тогда двое или трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому. Действовать необходимо быстро, решительно, но обдуманно. Пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;
- доставить пострадавшего в теплое место и оказать ему помощь.

---

**ФОТО: СУ СК РФ по Тверской области.** Следственное управление напоминает гражданам об опасности нахождения на неокрепшем льду водоемов

Нахождение на льду водоемов всегда опасно, особенно в период, когда наступает весна и активно тает ледяной покров. Ежегодно граждане, пренебрегая мерами предосторожности, выходят на тонкий лед, подвергая свою жизнь смертельной опасности. В это время лед наиболее тонкий, он может в любой момент провалиться, при этом, ледяная вода и быстрое течение, как правило, не оставляют шансов спастись.

**Помните!** Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов. Опасно находиться на весеннем льду, переходить нужно только по оборудованным переправам.

При провале под лед следует:

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги



Официальный сайт

Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Тверской области

---

на лед;

- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу;
- ползти в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Для оказания помощи провалившемуся под лед необходимо:

- немедленно крикнуть, что идете на помощь. Приближаться к полынье надо только ползком, широко раскинув руки. Лучше всего подложить под себя фанеру, доску или лыжи, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них. Не подползайте к самому краю, иначе в ледяной воде окажитесь и вы;
- вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком, широко расставляя при этом руки и ноги осторожно двигаться по направлению к полынье, толкая перед собою спасательные средства;
- остановиться от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросить ему веревку, край одежды, палку или шест. Бросать связанные ремни, шарфы или веревки надо за 3-4 метра. Доску, лыжи нужно надвигать, иначе неосторожным броском можно ударить спасаемого;
- осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе ползком выбираться из опасной зоны. Лучше, если спасающий не один. Тогда двое или трое людей, взяв друг друга за ноги, ложатся на лед цепочкой и двигаются к пролому. Действовать необходимо быстро, решительно, но обдуманно. Пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;
- доставить пострадавшего в теплое место и оказать ему помощь.

27 Марта 2023

Адрес страницы: <https://tver.sledcom.ru/news/item/1776541>